

## Protocol bij pesten

### Voor de leerkracht

**Een leerling in mijn klas wordt gepest.  
Wat kan ik hier aan doen?**

1. Zorg voor een veilige sfeer in de groep. Spreek duidelijke regels af met de groep.
2. Neem maatregelen als er wordt gepest. Stop het pesten!
3. Praat met de dader(s) en maak duidelijk dat dit gedrag onacceptabel is.
4. Praat met het slachtoffer en maak duidelijk dat er alles aan gedaan wordt om het aan te pakken en op welke manier.
5. Stel collega's en schoolleiding van het probleem op de hoogte. Vraag advies.
6. Stel de ouders/verzorgers van de dader(s) en het slachtoffer zo snel mogelijk op de hoogte.
7. Betrek deze en andere ouders in een eerste plan van aanpak om verder pesten te voorkomen.
8. Ga als leerkracht samen met de leerlingen in de klas aan de slag: stop het pesten!

*Werk preventief. Stel bijvoorbeeld met alle leerlingen een contract op waaronder iedereen zijn naam zet en waarin staat dat in onze klas: ( suggesties)*

- *we elkaar niet schoppen en slaan ( we blijven van elkaar af)*
- *we elkaar niet uitschelden of uitlachen (we zeggen alleen positieve dingen over elkaar)*
- *we respect voor elkaar hebben*
- *iedereen meedoet met groepsactiviteiten*
- *we een vriendelijke klas hebben en elkaar helpen om het pesten tegen te gaan*

### **Mijn kind wordt gepest op school.**

**Wat kan ik doen om te helpen?**

1. Moedig uw kind aan te praten over pesten.
2. Stel directe vragen:
  - Wie plaagt er?
  - Wat gebeurt er?
  - Waar gebeurt het?
  - Wanneer gebeurt het?
3. Vraag uw kind hoe zij/hij geprobeerd heeft het pesten te stoppen.
4. Help uw kind met het bedenken van een mogelijke (snelle) oplossing:
  - vertel het aan meester of juf
  - speel ergens anders
  - doe mee met een ander spel
  - ga met andere kinderen spelen
5. Neem als ouder/verzorger op positieve wijze contact op met de school in samenspraak met uw kind.
  - stel de leerkracht op de hoogte met duidelijke informatie
  - bedenk samen met de leerkracht een strategie om het pesten te stoppen
6. Praat met het schoolpersoneel en andere ouders hoe het pesten op school kan worden aangepakt

*Een snelle oplossing van het pestprobleem is niet zomaar gevonden. Het is daarom belangrijk dat u uw kind blijft aanmoedigen om steeds over alle pestgedrag te praten. Maar zet uw kind niet aan tot 'tegen geweld', ga als ouder niet zelf achter de dader(s) aan en ga niet achter de familie van de dader(s) aan. Blijf de school betrekken in de oplossing van het pestprobleem en/of zoek professionele ondersteuning buiten de school.*

### **Mijn kind pest andere kinderen.**

**Wat kan ik hier aan doen?**

1. Praat met uw kind en bedenk dat een pester steeds zal proberen zijn of haar foute gedrag te minimaliseren. 'Dit is alleen maar een beetje loltrappen.'
2. Neem contact op met de school.  
Laat aan uw kind en de school merken dat u dit probleem serieus neemt.
3. Maak uw kind zeer duidelijk dat u dit gedrag niet tolereert en geef aan wat voor gevolgen pesten heeft voor de slachtoffers.
4. Probeer een goed overzicht van de activiteiten van uw kind te krijgen. Met wie gaat uw kind om? Waar en wanneer? Stel een aantal duidelijke regels voor/met uw kind vast. Geef uw kind aandacht.
5. Beloon uw kind voor positief gedrag, met name voor wat betreft huis- en schoolregels.
6. Bedenk dat het veelvuldig kijken naar gewelddadige video's, videogames en televisieprogramma's het gedrag van uw kind negatief kan beïnvloeden. Stel samen met uw kind een kijk- of speelwijzer op.

Tekst grotendeels ontleend aan de brochure SHP (Stichting Stop het Pesten)

Voor het laatst vastgesteld d.d.

